

# CIBO PER LA MENTE

Ciclo di incontri informativi ed esperienziali sulle relazioni tra  
Alimentazione, Dipendenze e Società Occidentale



23 SETTEMBRE 2017

9.00-13.30

*“Una buona alimentazione nel ciclo  
della vita”*

Convegno promosso da AOUI Verona, AZALEA,  
Slow Medicine e INDIPENDENZE  
Intervento di INDIPENDENZE sul fenomeno della  
Food Addiction

Gran Can – RistorArteHotel

10 OTTOBRE 2017

20.00-22.00

*“MAGRO E' BELLO!”  
Stereotipi e conseguenze di un pregiudizio  
sociale*

Incontro informativo condotto da  
Togni Samatha (Patron Miss Curvyssima)  
Diani Caterina (Psicologa, INDIPENDENZE)

Via Polveriera Vecchia, 13 - Verona

18 OTTOBRE 2017

20.00-22.00

*“QUANTO PESA SMETTERE!”  
Miti e verità sulle variazioni di peso  
associate al fumo di sigarette*

Incontro informativo condotto da  
Pontarollo Stella Giulia (Biologa Nutrizionista)  
Cuoghi Giuseppe (Psicologo, INDIPENDENZE)

Via Polveriera Vecchia, 13 - Verona



23 OTTOBRE 2017

20.00-22.00

*“PENSA PRIMA DI MANGIARE!”  
Riscoprire il ruolo della mente e dei 5 sensi  
nella gestione della fame nervosa*

Incontro informativo condotto da  
Bellamoli Elisa (Psicologa, INDIPENDENZE)  
Diani Caterina (Psicologa, INDIPENDENZE)

Via Polveriera Vecchia, 13 - Verona

Gli incontri sono GRATUITI ma con un numero limitato di posti

Per info e prenotazioni contattare:

3319404747

info@indipendenze.com