

Paride, suo malgrado, venne investito da Zeus, della responsabilità di scegliere quale tra le dee dell' Olimpo dovesse ricevere il riconoscimento della mela d'oro quale premio di bellezza e quindi di potere sulle altre dee. Perché un uomo deve scegliere chi tra le donne sia la più bella? Come mai tre donne competono per ottenere questo trofeo? Quali sono le dinamiche che questa scelta ha prodotto? Queste e altre domande necessitano di un incontro, di un luogo dove le donne possano ascoltare altre donne e insieme costruire un pensiero e magari una nuova consapevolezza di sé.



**INDIPENDENZE**

Il progetto è proposto dall'Associazione Indipendenze in collaborazione con Danzaterapia Verona

INFO

+39 327 4558394 (Francesca Distaso)
+39 347 7620024 (Michela Malfatti)
info@indipendenze.com
www.indipendenze.com

TROVA LA TUA DEA INTERIORE

UN PERCORSO AL FEMMINILE
TRA PSICOTERAPIA E
DANZATERAPIA ALLA
RISCOPERTA DI SE'.
IL PRIMO PASSO PER
DECIDERE CHE DONNA VUOI
E PUOI ESSERE.

CHI SIAMO

DOTT.SSA FRANCESCA DISTASO

La Dott.ssa Distaso è una psicologa con esperienza nella conduzione di gruppi terapeutici rivolti alle donne sia in ambito clinico sia per donne che intendono iniziare un percorso di crescita personale.

DOTT.SSA MICHELA MALFATTI

La Dott.ssa Malfatti, psicologa, neuroscienziata e danza-terapeuta, integra gli approcci di tipo psicologico e corporeo nel creare percorsi per il benessere psico-fisico e l'empowerment al femminile.

INDIPENDENZE

Indipendenze è un'associazione di psicologi e psicoterapeuti che lavorano con le dipendenze, tra cui la dipendenza affettiva.

PERCORSO

A CHI SPETTA LA MELA D'ORO?

Il laboratorio propone 4 incontri di gruppo. Durante ogni incontro verranno riproposti i miti delle dee greco-romane quali archetipi e modelli culturali ancora presenti nella nostra società. Il laboratorio includerà sia parti di discussione sia esperienze espressive di tipo artistico-corporeo per riconnettersi con il proprio sé ad un livello profondo e pre-verbale. Ogni partecipante, nella misura in cui vorrà approfondire l'esperienza, verrà guidata verso l'emersione dei modelli a cui è legata e che hanno fino ad oggi guidato ed influenzato le sue esperienze di vita. Al termine del laboratorio si dipaneranno possibili percorsi alternativi rispetto alla descrizione di sé e del proprio rapporto con il femminile e il maschile...ma non solo.

DATE

25 ottobre 20.30-21.30

presentazione gratuita a cura delle Dott.sse Distaso e Malfatti in via Polveriera Vecchia 13, 37134, Verona.

CALENDARIO INCONTRI

3 novembre, 20.00-22.00
"Le dee vergini"

10 novembre, 20.00-22.00
"Le dee vulnerabili"

17 novembre, 20.00-22.00
"Trova la tua dea interiore"

24 novembre, 20.00-22.00
"Prepararsi al cambiamento"

Per info e prenotazioni contattare le conduttrici. I posti sono limitati per una miglior riuscita del percorso.