

 **3 serate informative**

 **1 sportello mensile**

 **8 colloqui di supporto**



**...perché può essere difficile
stare accanto ad una persona
con **dipendenza!****

Per informazioni su date e luoghi visita il sito
www.indipendenze.com o chiamaci al 3713230683



Le dipendenze non toccano solo chi le vive... ...ma anche chi gli sta accanto!

Il progetto nasce per offrire sostegno psicologico a familiari ed amici di persone con problemi di dipendenza, attraverso incontri aperti, uno sportello informativo e colloqui individuali. L'obiettivo è quello di migliorare lo stato di benessere del familiare, diminuire lo stress legato al problema, agevolare il percorso di cura della persona con dipendenza. Tutte le attività sono gratuite, grazie al supporto di Fondazione Just Italia Onlus.

A chi è rivolto

A **persone** di tutte le età, residenti in Verona e provincia, che hanno **genitori, figli, fratelli, partner e parenti o amici** con problemi di **dipendenza** da sostanze psicoattive (alcol, droghe, farmaci) o dipendenze comportamentali (gioco d'azzardo patologico, dipendenza da Internet, ecc.).

Perché questo progetto

L'idea nasce dalla necessità di molti genitori, fratelli, figli o partner di persone seguite in terapia per problematiche di dipendenza, che spesso rinunciano alla possibilità di intraprendere un loro percorso psicologico personale a causa di limitate disponibilità economiche. I familiari, infatti, giocano un ruolo fondamentale nel percorso di cura della persona con dipendenza, ma spesso la difficoltà familiare si somma ad una sofferenza già presente.

Questo progetto vuole quindi dare uno spazio dedicato per alleggerire chi sceglie, o si sente in dovere di essere d'aiuto.

Quali attività propone

- Tre incontri informativi aperti alla cittadinanza, incentrati sui diversi aspetti della relazione con persone che vivono la dipendenza.
- Uno sportello gratuito mensile, in cui ricevere informazioni sul tema delle dipendenze e orientare i richiedenti verso le realtà del territorio competenti in questo ambito.
- Un ciclo gratuito di otto colloqui individuali di supporto psicologico per familiari. Sarà data la priorità alle persone con basso reddito.

Dove e Quando

Le attività del progetto avranno luogo da Dicembre 2018 a Novembre 2019.

Per informazioni su date e luoghi visita il sito <http://www.indipendenze.com/aiutare-ad-essere-daiuto> chiama il **3713230683** o scrivi a indipendenze.verona@gmail.com